



# Le Héraut

## de la Science Chrétienne

décembre 2024 VOL 107 | N° 12

- |    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 2  | <b>La loi révélée par le Christ qui élève et guérit</b><br><i>Elizabeth Mata</i>   | 19 | <b>Guérie des conséquences d'une grave chute</b><br><i>Chris Motta</i>           |
| 3  | <b>Les écrits qui nous conduisent à Dieu</b><br><i>Judy Cole</i>                   | 20 | <b>Une vue nette a été rétablie</b><br><i>Russell Whittaker</i>                  |
| 5  | <b>Aimer et inclure notre communauté numérique</b><br><i>Gay Bryant Flatt</i>      | 21 | <b>Libérée d'une infection et de la fièvre</b><br><i>Sushma Sharma</i>           |
| 7  | <b>Vous êtes intouchable</b><br><i>Christian Bernard Pembelo</i>                   | 22 | <b>La pertinence pratique de l'exemple de Christ Jésus</b><br><i>Moji George</i> |
| 8  | <b>La vie n'a pas d'âge</b><br><i>Barbara Vining</i>                               |    |  |
| 9  | <b>Emploi, éthique : laisser la première place à Dieu</b><br><i>Richard Nisley</i> |    |  |
| 11 | <b>Est-ce que votre église semble petite ?</b><br><i>Douglas Paul</i>              |    |  |
| 13 | <b>Une étoile en nous</b><br><i>Béatrice Labarthe</i>                              |    |  |
| 14 | <b>Le message de Noël</b><br><i>Mathieu Prince Babindamana Ntondele</i>            |    |  |

### POUR LES ENFANTS

- 14 **J'ai prié à l'école et j'ai été guérie**  
*Lily*

### POUR LES JEUNES

- 15 **Comment aborder Noël maintenant que mon père est mort ?**  
*Inge Schmidt*
- 16 **Guérison de vertiges persistants**  
*Traci Fenton*
- 17 **Guérison d'une oreille bouchée et d'un stress accablant**  
*Mandy-kay Pécheck*
- 18 **Guérison d'une appendicite**  
*Grace Ngoindai Ajayi avec la collaboration de Golda Futsi Jam*

# La loi révélée par le Christ qui élève et guérit

Elizabeth Mata

**Je tenais mon** dernier petit-fils dans mes bras, et c'était un moment sacré. J'étais émerveillée par la confiance et la réceptivité toutes simples de ce précieux petit être, qui s'appuyait contre moi et se reposait paisiblement.

Le fait de le tenir dans mes bras m'a incitée à réfléchir plus en profondeur au sujet de Dieu, Principe et Amour, dont la loi spirituelle du bien, tendre et immuable, élève et soutient chacun d'entre nous de manière harmonieuse. Peut-on faire confiance à Dieu sans aucune hésitation, avec l'assurance que nous sommes et serons soutenus et protégés ? Absolument ! Ces paroles tirées du cantique 134 de l'*Hymnaire de la Science Chrétienne* font allusion au gouvernement de Dieu qui englobe tout : « De Ton amour environné, j'ai Ta loi pour soutien » (Samuel Longfellow, trad.© CSBD).

La période de Noël, qui célèbre dans le monde entier la naissance de Jésus, est l'occasion de réfléchir au Christ et à ce qu'il représente pour nous aujourd'hui. Mary Baker Eddy, qui a découvert la Science Chrétienne, explique dans *Ecrits divers 1883-1896* : « Les mages eurent la vision de cette idée spirituelle du Principe de l'homme ou de l'univers sous la forme d'une étoile. Au début, les mortels ne virent en Jésus que le petit enfant ; mais du mont de la révélation, le prophète le vit dès le commencement comme le Rédempteur qui présenterait une merveilleuse manifestation de la Vérité et de l'Amour. » (p. 164)

Le prophète Esaïe exprime magnifiquement la promesse du Christ rédempteur à travers une vision spirituelle qui s'élève bien au-delà des limites du sens matériel. Voici ce qu'il écrit : « L'esprit de l'Eternel reposera sur lui : esprit de sagesse et d'intelligence, esprit de conseil et de force. [...] Mais il jugera les pauvres avec équité, et il prononcera avec droiture sur les malheureux de la terre. [...] Le loup habitera avec l'agneau, et la panthère se couchera avec le chevreau ; le veau, le lionceau, et le bétail qu'on engraisse, seront ensemble, et un petit enfant les conduira. » (II:2-4, 6)

Cette période de l'année nous invite tout particulièrement à exprimer notre profond attachement à Jésus et notre gratitude pour les guérisons qu'il accomplit grâce au Christ miséricordieux et rédempteur. Dans le livre d'étude de la Science Chrétienne, *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, Mary Baker Eddy explique que le Christ était « la divinité de l'homme Jésus, [...] sa nature divine, la sainteté qui l'animait » (p. 26). Quant à Jésus, elle le définit comme « l'enfant de Bethléem, le héraut humain du Christ, la Vérité » (p. vii), qui montra que le Christ est toujours présent, communiquant à tous la vérité de Dieu, Son amour et Sa bonté, qui détruit le mal sous toutes ses formes. Il démontra que la guérison par le Christ est possible pour tout le monde, à tout moment.

La Science Chrétienne enseigne que nous sommes sans cesse soutenus par la loi spirituelle de Dieu. Entrevoir cette vérité met en lumière l'harmonie spirituelle innée, nous libérant de l'apparente emprise des lois matérielles. L'Esprit, Dieu, est tout bien, toute harmonie. L'Esprit est le Parent divin, notre créateur à tous. En tant qu'enfants de l'Esprit, nous possédons en totalité, mais individuellement, les qualités de l'Esprit et de l'Amour divins, qui sont des noms bibliques pour désigner Dieu. C'est pourquoi notre nature est entièrement spirituelle. Il nous appartient d'exprimer pleinement les composantes spirituelles telles que la sagesse, la beauté, la joie, l'intelligence, la tendresse, la plénitude et la vigilance.

Dieu, qui nous est révélé par le Christ, soutient tout le monde de la même manière. Le Christ, la Vérité, nous assure que nous sommes chéris, protégés et maintenus intacts par la puissante sollicitude de Dieu, et grâce à son autorité nous pouvons dénier tout pouvoir aux prétendues lois matérielles qui limiteraient notre santé, notre force ou nos ressources.

La capacité infinie du Christ à corriger et à transformer l'existence dépasse de loin les moyens humains limités. Grâce à des prières inspirées, on le constate dans la vie quotidienne, comme cela a été le cas pour moi, il y a quelques années, lorsque j'avais du mal à plier un genou douloureux. Je marchais et me déplaçais avec difficulté, ce qui était d'autant plus gênant que mon

travail m'obligeait à rester debout la majeure partie de la journée.

Depuis des années, chaque fois que j'ai eu besoin de résoudre un problème, j'ai prié comme l'enseigne la Science Chrétienne, ce qui a modifié mon point de vue et m'a donné une base spirituelle me permettant d'être guérie. Ainsi, face à ce problème, je me suis de nouveau tournée vers Dieu avec confiance.

Je cherchais bien plus que retrouver ma liberté de mouvement. Je désirais ardemment en savoir davantage au sujet de Dieu et de mon unité éternelle avec Lui, en tant que Son reflet. En priant, j'ai reconnu que la loi spirituelle est toujours à l'œuvre, que Dieu, le bien, est la cause, et que l'homme – chacun d'entre nous – est l'effet.

Ce passage de *Non et Oui*, écrit par Mary Baker Eddy, m'a été particulièrement utile : « L'harmonie éternelle, la perpétuité et la perfection constituent les phénomènes de l'être, gouvernés par les lois immuables et éternelles de Dieu, tandis que la matière et la volonté, l'intelligence, la crainte et le désir humains ne sont ni les créateurs, ni les maîtres, ni les destructeurs de la vie ou de ses harmonies. L'homme a une Ame immortelle, un Principe divin et un être éternel. L'homme a une individualité perpétuelle ; et les lois de Dieu, ainsi que leur action intelligente et harmonieuse, constituent son individualité dans la Science de l'Ame. » (p. 10)

Compte tenu de ce que les sens matériels nous montrent, quel point de vue audacieux ! Nous ne sommes pas composés de ligaments, d'os et de muscles, mais d'une substance éternelle et spirituelle, et nous sommes soutenus par la loi divine, qui est à la base de l'identité et de la structure de notre être véritable.

J'ai chéri ces idées en priant pour moi-même. J'ai également demandé de temps en temps un traitement par la prière à un praticien de la Science Chrétienne. Au cours des mois suivants, il m'est apparu évident que, puisque la liberté et le mouvement avaient leur origine dans l'Entendement divin, la matière ne pouvait pas les entraver. J'ai ressenti cette vérité comme une loi puissante qui soutient et préserve. Le Christ, la Vérité, m'a permis de garder plus souvent la réalité spirituelle au centre de mes pensées, et le problème au genou m'a

de moins en moins impressionnée. La douleur a disparu et le genou a retrouvé sa souplesse habituelle, ce qui est le cas encore aujourd'hui.

La Science Chrétienne célèbre le Christ et son message irréfutable de la présence suprême de l'Esprit qui gouverne et embrasse tout le monde, que ce soit à Noël ou à *n'importe quel* moment de l'année. Le Christ, sans cesse à l'œuvre dans la conscience humaine, nous révèle la suprématie de l'Esprit, réduisant à néant le témoignage limité de ce que la Bible appelle l'affection de la chair – la contrefaçon de l'Esprit divin – qui voudrait obscurcir notre état spirituel naturel. Lorsque nous laissons le Christ transformer notre façon de penser, nous constatons que la haine, la peur, la colère, l'envie et la maladie n'ont ni la capacité ni l'autorité nécessaires pour nuire à notre existence.

Quand nous laissons le Christ agir sur nos pensées, que nous écoutons son message de bonté en y prêtant attention, et que nous nous soumettons à la loi spirituelle de Dieu, il est impossible de ne pas voir la sollicitude parfaite de Dieu se manifester davantage partout où nous nous trouvons.

---

## Les écrits qui nous conduisent à Dieu

*Judy Cole*

**Adolescente**, alors que je travaillais dans un magasin d'alimentation et que je me tenais au-dessus d'un nouveau présentoir de boissons gazeuses, des bouteilles ont explosé, projetant des éclats de verre sur mon visage et mes yeux. Peu après, je me suis retrouvée seule dans la salle des urgences d'un hôpital ; j'attendais l'arrivée de ma mère qui devait donner son accord pour le traitement médical envisagé parce que j'étais mineure. Le personnel était moins nombreux que d'habitude car c'était veille de Noël. Un médecin spécialiste a été rappelé pour venir me soigner à l'hôpital, en raison de la gravité de mes blessures.

Au lieu de me focaliser sur l'accident, les blessures ou les craintes exprimées par l'entourage, j'ai prié le Dieu juste, aimant et toujours présent que j'avais appris à connaître grâce à l'étude de la Bible, à l'école du dimanche de la Science Chrétienne que je fréquentais. Bientôt, j'ai eu la paisible certitude que Dieu, l'Amour divin, prenait sans cesse soin de moi, et que Dieu, le bien, était présent avec moi et tout-puissant. Je savais aussi que dans sa sollicitude l'Amour divin n'exclue personne, ce qui m'a soulagée, car je ne voulais pas que le gérant du magasin et les autres personnes qui avaient vu mes blessures s'inquiètent pour moi. Je remerciais Dieu dans mes prières lorsque le spécialiste est arrivé.

Quand le médecin a fini de m'examiner, on ne m'a pas gardée à l'hôpital, car il n'y avait plus d'éclats de verre à enlever dans mes yeux et je n'avais aucune trace de lésion. Mon visage présentait également une peau claire et lisse à l'endroit des coupures. La guérison physique était si complète que le médecin s'est demandé pourquoi on l'avait appelé. L'infirmière chargée des admissions lui a assuré que j'étais arrivée à l'hôpital un peu plus tôt dans un état très grave.

Grâce à ces heures passées à prier dans la salle d'attente de l'hôpital, j'ai ressenti une profonde gratitude et j'ai eu le désir sincère de mieux comprendre Dieu et la Science Chrétienne. Après cette expérience, je me suis mise à lire chaque jour les Leçons bibliques hebdomadaires indiquées dans le *Livret trimestriel de la Science Chrétienne*, avec l'intention d'appliquer à la guérison ce que j'apprenais conjointement dans la Bible et *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, de Mary Baker Eddy. Cette guérison a marqué un tournant dans ma vie, car elle m'a permis de reconnaître en Christ Jésus le grand Exemple vers lequel Mary Baker Eddy nous conduit à travers ses écrits. Elle nous explique comment agit la loi divine, telle qu'elle fut démontrée par Jésus. Je trouvais cela à la fois inspirant et concret.

J'ai continué à progresser spirituellement et j'ai obtenu d'autres guérisons. Bientôt, plusieurs personnes m'ont demandé de prier pour elles. Mon cœur ne tarissait pas de gratitude, car cela répondait à ma soif de savoir comment faire le bien, ainsi qu'au désir ardent d'aider les autres que j'éprouvais depuis l'enfance. Je comprenais maintenant la raison de la paix profonde

que j'avais ressentie en faisant confiance à Dieu, cette nuit-là à l'hôpital, paix qui ne m'a plus jamais quittée même aux heures les plus sombres.

Le rôle de Leader qu'a Mary Baker Eddy dans le mouvement de la Science Chrétienne n'est pas dictatorial mais ordonné par Dieu, et n'a jamais été égocentrique. En fait, Mary Baker Eddy nous met bien souvent en garde contre le culte de la personnalité. Elle écrit ceci : « Ceux qui me cherchent en tant que personne, ou ailleurs que dans mes écrits, me perdent au lieu de me trouver. » (*La Première Eglise du Christ, Scientiste, et Miscellanées*, p. 120) Et également ceci : « Ne suivez votre Leader que pour autant qu'elle suit le Christ. » (*Message de 1901 à L'Eglise Mère*, p. 34)

C'est en étudiant la Bible et les écrits de Mary Baker Eddy que j'ai acquis une compréhension plus profonde de Dieu et de Son Christ, et que j'ai pu sincèrement apprécier Mary Baker Eddy en tant que disciple du Christ. Mon étude m'a ouvert de nouveaux horizons quant à la portée pratique du christianisme, m'apportant la certitude que nous ne sommes jamais impuissants.

Par exemple, un employeur a un jour refusé de me payer pour le travail que j'avais fourni, en déclarant que je n'avais aucun recours possible puisque toutes les décisions étaient de son ressort. J'avais appris dans le livre d'étude de la Science Chrétienne que je pouvais, par la prière, en appeler au Dieu suprême en tant que Principe divin, qui triomphe de l'injustice et de la malhonnêteté. *Science et Santé* explique ceci : « Le pouvoir de la Science Chrétienne et de l'Amour divin est omnipotent. Il est en effet à même de faire lâcher prise à la maladie, au péché et la mort, et de les détruire. » (p. 412) Quelques jours plus tard, sans autre action de ma part que le fait de prier, cet employeur m'a contactée, il s'est excusé et m'a payé ce qui m'était légitimement dû.

J'apprécie que la Science Chrétienne m'incite à faire des efforts chaque jour pour croître en grâce, exprimer plus de patience, d'humilité et d'amour désintéressé à travers de bonnes œuvres (voir *Science et Santé*, p. 4). Cela m'encourage à être meilleure, à donner davantage de ma personne, à vouloir mieux connaître Dieu et

à suivre plus fidèlement Christ Jésus, notre Guide. Les enseignements de la Science Chrétienne m'incitent à approfondir mon étude de la Bible et à demeurer plus longtemps dans une contemplation silencieuse, afin de croître en compréhension spirituelle. Les écrits de Mary Baker Eddy, qui sont fondés sur la Bible, m'apprennent à être fidèle à Dieu dans ma vie par des actions concrètes.

Notre chère Leader a généreusement fait part de sa compréhension inspirée qui apporte la guérison, et elle nous a tous conviés à boire « l'eau vive de l'esprit de ce qui est le but de [sa] vie : imprégner l'humanité de la véritable réconnaissance de la Science Chrétienne pratique et efficace » (*Ecrits divers 1883-1896*, p. 207).

Quand on approfondit la Bible à la lumière de la Science Chrétienne, on y puise un réconfort, une inspiration et des conseils éclairés pour résoudre tous les problèmes de l'existence humaine. De même que j'apprécierais un guide qui m'indiquerait le chemin pour sortir d'une forêt dense, je chéris ces directives spirituelles pratiques qui nous apprennent à aimer davantage et à guérir les autres.

Mary Baker Eddy a prouvé qu'elle avait toute sa place dans l'histoire des prophéties et des religions en tant que Découvreuse et Fondatrice de la Science du Christ, qui est le Consolateur dont Christ Jésus a promis qu'il conduirait dans toute la vérité. Ses écrits et l'Eglise qu'elle a fondée continuent de servir et de bénir l'humanité, car ils nous rendent la Bible plus accessible et nous font progresser dans la connaissance de Dieu.

---

## Aimer et inclure notre communauté numérique

*Gay Bryant Flatt*

**Mary Baker Eddy** décrit ce qu'elle a ressenti après avoir été guérie des blessures potentiellement mortelles causées par une chute sur la glace : « L'être était

beau, sa substance, sa cause et ses courants étaient Dieu et Son idée. J'avais touché le bord de la Science Chrétienne. » (*Rétrospection et Introspection*, p. 23)

Cette expérience a changé la donne car elle a changé sa vie et, par conséquent, celle d'innombrables autres personnes à partir de ce moment-là. Elle a cherché à mieux comprendre Dieu et la façon dont Jésus guérissait. Et, par la grâce de Dieu et la réceptivité de son cœur, elle a eu un aperçu substantiel de la présence et de la puissance de Dieu.

Cette émergence dans la lumière a racheté, restauré et ressuscité sa vie d'une manière si profonde que nous en sommes encore bénis aujourd'hui. « L'être [est] beau », et ceux qui recherchent un pouvoir supérieur et une guérison grâce aux enseignements de la Science Chrétienne découvriront également que « sa substance, sa cause et ses courants [sont] Dieu et Son idée ». Nous aussi nous pouvons sortir des ténèbres pour entrer dans la lumière.

Dans son livre *Science et Santé avec la Clef des Ecritures* Mary Baker Eddy écrit : « Une connaissance de la Science de l'être développe les facultés et les possibilités latentes de l'homme. Elle donne plus d'étendue à l'atmosphère de la pensée, accordant aux mortels l'accès à des domaines plus larges et plus élevés. » (p. 128) Le rythme toujours plus rapide des nouvelles technologies reflète de plus en plus l'immédiateté et l'infinitude de l'action spirituelle.

Par exemple, les nouvelles communications instantanées sur tablettes, téléphones, montres, ordinateurs – les outils numériques d'aujourd'hui – atteignent et continueront d'atteindre les chercheurs spirituels aspirant au message du Consolateur, la Science Chrétienne. Beaucoup trouvent ce message sur Internet. Ces outils ne doivent pas être nos maîtres mais nos serviteurs. Ils peuvent soutenir les activités de l'église en présentiel, même s'il est important de noter qu'ils ne peuvent pas les remplacer.

L'entrée dans la communauté numérique ne doit pas nécessairement être très différente de toute autre activité d'église si nous l'envisageons du point de vue qui consiste à « donner [r] plus d'étendue à l'atmosphère de la pensée ». C'est simplement une autre façon de

partager ce qu'il y a de plus précieux : la « perle de grand prix » qui ne peut être enterrée ni demeurer invisible.

Ce qui compte vraiment, c'est le motif qui se cache derrière l'activité. Ce motif est l'amour. Sans amour, aucune activité d'église n'a de véritable substance. Jésus a dit : « Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus. » (Matthieu 6:33) Si nous commençons par la motivation de refléter Dieu, l'Amour, alors il se pourrait que les choses « données par-dessus » incluent de nouvelles personnes dans les salles de lecture, qui découvrent et lisent Science et Santé, et qui assistent aux services et aux conférences.

L'Amour divin trouvera toujours un moyen d'atteindre les cœurs réceptifs, et nous pouvons trouver le bien auquel nous aspirons dans des endroits inattendus. Si l'Amour est irrésistible pour nous, il le sera aussi pour les autres. Si nous considérons l'Amour divin comme étant actif et attrayant, d'autres le verront également ainsi ; car en accueillant l'Amour, nous manifestons le désir de partager l'amour et la gratitude qui sont dans notre cœur.

Selon Irving C. Tomlinson, un des premiers travailleurs de la Cause de la Science Chrétienne, « Mary Baker Eddy a exhorté un élève à ne jamais oublier d'être reconnaissant pour le privilège de pouvoir parler de la Science Chrétienne à quelqu'un. Elle a ensuite ajouté que lorsqu'elle était à Lynn, dans les premiers temps, elle avait très envie de parler de Science Chrétienne à quelqu'un qui l'écouterait. Elle a entendu parler d'une personne qui vivait à neuf kilomètres de là. Elle s'y est rendue à pied et a découvert une femme si amère contre la Science Chrétienne qu'elle lui a fermé la porte au nez. Elle a donc parcouru les neuf kilomètres en sens inverse. » (Twelve Years with Mary Baker Eddy, [Douze années avec Mary Baker Eddy], Edition augmentée, p. 41-42) Elle a connu l'humiliation et le rejet, mais cela ne l'a pas découragée. Elle a poursuivi son chemin.

Lorsque nous partageons la Science Chrétienne, nous suivons l'instruction de Christ Jésus : « Allez par tout le monde, et prêchez la bonne nouvelle à toute la création. » (Marc 16:15) Aujourd'hui plus que jamais, la communauté est mondiale et atteint tous les coins

de la planète. Aujourd'hui, notre amour pour Dieu et pour l'homme nous conduit vers de nouveaux lieux, de nouveaux canaux, de nouveaux défis, mais c'est le même message. Sa substance, sa cause et ses courants sont beaux et intemporels.

Il est important de noter que nous atteignons ceux qui ont faim spirituellement par l'intermédiaire de notre cœur comme par celui de notre tête. L'Amour et l'Entendement sont tous deux synonymes de Dieu, et l'Entendement divin et son intelligence sont à l'œuvre partout, tout comme l'Amour, sa compassion et son affection. C'est le Christ, la vraie idée de Dieu, qui appelle le cœur affamé et le nourrit. C'est le Christ, toujours présent, qui touche et attire la pensée réceptive. Le Christ s'exprime continuellement dans la communauté, alors ne soyez pas surpris des choses merveilleuses que vous pourriez découvrir lorsque vous partagez la Science Chrétienne.

N'oublions pas que le Christ, la Vérité, est la lumière du monde et qu'il est avec nous à chaque instant, partout. Il est avec nous dans nos maisons, nos écoles, nos lieux de travail, dans les salles de lecture de la Science Chrétienne et dans nos services d'église. La lumière de la Vérité brille, éclaire et inspire. Devant cette lumière, les ombres de l'ennui, de la résistance, de l'apathie, de la peur disparaissent.

Mary Baker Eddy a compris il y a plus de cent ans qu'une fois semée, la graine de la Science Chrétienne se propagerait. Elle a écrit : « Le fait demeure que le livre d'étude de la Science Chrétienne est en train de transformer l'univers. » (Ecrits divers 1883-1896, p. 372) Lorsque notre cœur est rempli d'amour et de compassion pour notre prochain, la Vie, la Vérité et l'Amour fournissent les moyens de répandre cette graine et aussi la bonne nouvelle. Elle trouvera un cœur réceptif et portera du fruit, selon le moyen et le moment choisis par Dieu.

# Vous êtes intouchable

Christian Bernard Pembelo

Original en français

**Il arrive que** l'on soit troublé, voire terrifié, par des images mentales qui viennent à nous, que ce soit pendant le sommeil sous forme de cauchemars, ou au cours de la journée. Lorsque cela m'arrive, je trouve utile de considérer ces images comme celles que l'on voit sur un écran, et de me dissocier de ce qui défile sur cet écran.

Quand j'étais un jeune adolescent, j'étais en proie à de nombreuses peurs. Je craignais d'être seul, j'avais peur du moindre bruit insolite, etc. Un jour, mon père et moi regardions un film lorsqu'une scène effrayante est apparue. Mon père a mis le film en pause et, me regardant droit dans les yeux, il m'a demandé : « Tu sais que ce que nous voyons ici a été filmé par un caméraman ? »

« Oui », ai-je répondu.

Puis il a ajouté : « Si toi, assis confortablement dans ton fauteuil ici chez toi, tu trembles en voyant ces images, imagine l'état du caméraman qui était sur place pendant le tournage : il a dû être pétrifié ! »

Cette remarque m'a fait l'effet d'un éclair. Après un moment de silence, j'ai ri si fort que tout mon corps tremblait. Ce que mon père avait dit était totalement absurde. Non seulement je n'avais plus eu peur pendant le film, mais les craintes que j'avais entretenues pendant si longtemps avaient également disparu. Elles ne sont jamais réapparues.

Au cours des années qui ont suivi, mon étude et ma pratique de la Science Chrétienne ont permis d'élever davantage mon concept de ce qui est réel et vrai. Mary Baker Eddy explique : « L'existence mortelle est un songe de douleur et de plaisir dans la matière, un songe de péché, de maladie et de mort ; elle ressemble au songe que nous faisons en dormant, où chacun reconnaît que son état est absolument mental. » (*Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, p. 188) Cela souligne le fait spirituel que nous ne sommes pas l'apparence ou la forme humaine

que nous voyons physiquement. Notre moi véritable est le reflet ou l'idée de l'Esprit.

C'est cette vision erronée qui engendre la peur. Une compréhension plus claire de ce que nous sommes en tant qu'enfants de Dieu lève le rideau sur le véritable « nous ». Christ Jésus déclare : « Le vent souffle où il veut, et tu en entends le bruit ; mais tu ne sais d'où il vient, ni où il va. Il en est ainsi de tout homme qui est né de l'Esprit. » (Jean 3:8) Notre véritable individualité est intouchable parce qu'elle émane de l'Esprit ; elle est incorporelle, comme sa source, Dieu. Elle ne peut jamais être attaquée, entachée ou endommagée. Dieu, l'Esprit, est spirituel. Par conséquent, Son reflet, l'homme, est également spirituel. Celui-ci n'est pas perçu par les sens matériels, mais par le sens spirituel.

A un moment donné, ma femme a présenté des symptômes alarmants de maladie. Elle a eu ce qui semblait être une convulsion fébrile, et elle a maigri de plus de cinq kilos en trois jours.

Elle m'a demandé de prier pour elle. J'ai pensé à la façon dont *Science et Santé* présente la Science Chrétienne comme étant « calme au milieu du témoignage discordant des sens matériels » (p. 306). En m'inspirant de cette déclaration, j'ai affirmé que la véritable identité de ma femme n'était pas corporelle ni organique, mais spirituelle, et qu'elle n'était donc pas sujette à la maladie. Dieu était, est et sera toujours la seule présence, puissance et intelligence créatrice. Par conséquent, il n'existe rien qui ait la légitimité ou le pouvoir de créer, d'orchestrer ou de planifier le moindre mal.

L'une des vérités bibliques qui nous a encouragés tous les deux pendant cette période est la suivante : « Il n'y a point d'autorité qui ne vienne de Dieu. » (Epître aux Romains 13:1) *Science et Santé* développe ce point à la page 228 : « Il n'y a pas de pouvoir en dehors de Dieu. L'omnipotence a tout pouvoir, et reconnaître quelque autre pouvoir c'est déshonorer Dieu. L'humble Nazaréen annula la supposition que le péché, la maladie et la mort ont du pouvoir. Il prouva qu'ils sont impuissants. »

Avec persévérance, nous avons continué de prier pendant une semaine. La situation s'est complètement

inversée et ma femme s'en est sortie indemne ; elle était complètement guérie, elle avait repris le poids qu'elle avait perdu. J'étais très reconnaissant de voir comment, en tant qu'enfants spirituels de Dieu, nous vivons non pas dans la matière, mais dans l'Entendement divin, Dieu, le bien. Nous ne pouvons donc pas être à la merci du mal. Grâce à la prière, nous pouvons mieux comprendre ce fait et connaître ainsi une plus grande liberté, à l'abri de toute crainte et de toute inharmonie.

---

## La vie n'a pas d'âge

*Barbara Vining*

**Si l'on vous demandait :** « Quel âge a le chiffre cinq ? », vous trouveriez la question ridicule. On sait très bien qu'un chiffre est une idée qui n'a pas d'âge. Il ne commence pas quand on l'écrit sur une feuille de papier et ne se termine pas quand on l'efface.

De même, nous possédons en fait une identité permanente, sans âge, en tant qu'idée ou expression spirituelle de Dieu, la Vie éternelle, en qui « nous avons la vie, le mouvement et l'être », comme le dit l'apôtre Paul (Actes des apôtres 17:28). Mary Baker Eddy, la Découvreuse et Fondatrice de la Science Chrétienne, l'affirme également à propos de la Vie qui est Dieu : « La Vie est l'éternel JE SUIS, l'Etre qui fut, qui est et qui sera, que rien ne peut effacer. » (*Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, p. 290)

Au fil des décennies, j'ai constaté que le fait de reconnaître et de comprendre que ma seule véritable identité est spirituelle, ainsi que l'enseigne la Science Chrétienne, apporte dans ma vie la puissance de guérison de Dieu, avec des résultats très concrets, où je fais l'expérience de la guérison.

Ainsi, même si notre apparence physique peut nous paraître bien réelle, il est merveilleux de savoir que nous avons, maintenant même et chaque jour, un être sans âge en tant que reflet spirituel parfait de Dieu, créé à Son image et à Sa ressemblance, comme il est dit

dans le premier chapitre de la Bible. De ce fait, nous pouvons surmonter toutes les croyances aux limites, à la discorde et à la maladie, qui se prétendent réelles et à même de nous gouverner.

Vivre notre identité sans âge exige un travail de notre part : nous efforcer d'avoir un seul Dieu, l'Esprit, et de voir en nous-mêmes comme chez les autres le reflet parfait et spirituel de Dieu. Mais ce travail est source de joie. Pour Mary Baker Eddy, c'est un chant : « Le chant de la Science Chrétienne est : "Travaille... travaille... travaille... veille et prie." » (*Message à L'Eglise Mère de 1900*, p. 2)

Nous devrions aimer ce travail parce qu'il consiste tout entier à aimer Dieu et à vivre, jour après jour, en accord avec l'être sans âge que nous sommes grâce à Lui. Cette manière de vivre nous libère de tout ce qui est dissemblable à Dieu, le bien.

Pour des raisons pratiques, il nous est parfois demandé d'indiquer notre date de naissance ou notre âge afin d'obtenir un permis de conduire, de postuler pour un emploi, de prouver que nous avons droit à certaines prestations de l'Etat, etc. Mais aucune de ces exigences humaines ne peut régir notre façon de penser. Et notre façon de penser détermine notre santé et notre bien-être. La Science Chrétienne m'a montré comment prendre ses distances par rapport à ces exigences humaines tout en les respectant. Nous y parvenons en chantant « le chant de la Science Chrétienne » dans notre conscience, en demeurant fidèles à Dieu, à nous-mêmes et aux autres, en tant que reflet parfait et spirituel de Dieu.

Il s'agit là d'un style de vie. Rien ne nous oblige à nous considérer, et à considérer qui que ce soit, comme un mortel vieillissant.

L'important est de comprendre, d'accepter et de vivre notre véritable identité en tant qu'expression spirituelle et parfaite de Dieu. Cette identité réelle, que chacun possède en tant que fils, ou fille, bien-aimé de Dieu, n'est jamais née dans la matière, ne vit pas dans la matière et ne peut donc pas mourir dans la matière. Chacun d'entre nous a toujours existé



et existera toujours en tant que création spirituelle et parfaite de Dieu.

En employant pour chacun de nous le terme générique *homme* afin de désigner toutes les femmes et tous les hommes, l'auteur de *Science et Santé* affirme : « N'étant jamais né et ne mourant jamais, il est impossible à l'homme, gouverné par Dieu dans la Science éternelle, de déchoir de son état élevé. » (p. 258) Ce fait est une réalité démontrable !

Alors, que faire lorsque la douleur, la maladie ou une limite paraît bien réelle ? Ou si le problème semble avoir une histoire – parfois longue ? Ou bien si nous avons prié à ce sujet à maintes reprises ?

Il devient alors nécessaire de vaincre l'orgueil et le découragement. L'humilité apporte la guérison. Nous ressentons et démontrons le réconfort et le pouvoir de guérison de Dieu lorsque nous rejetons la mentalité de celui ou celle qui « veut absolument se débarrasser de son problème », ce qui est une forme de volonté humaine.

Grâce à l'humilité, nous cédon à la volonté réconfortante et pleine d'amour de Dieu ainsi qu'à Son pouvoir de guérison, reconnaissant en Lui notre Père-Mère tout aimant, qui prend soin de nous à chaque instant, comme Il l'a toujours fait. Nous renonçons naturellement à la volonté humaine lorsque nous réalisons que Dieu nous maintient, et nous a toujours maintenus, dans un état de perfection. Nous cessons alors de croire qu'un problème est réel et que nous devons y remédier sur le plan matériel. Le soulagement que l'on ressent provient du Consolateur, la Science divine de l'être parfait. Nous savons que nous sommes parfaits – et nous sommes guéris !

Grâce à l'étude et à la pratique de la Science Chrétienne, nous pouvons tous recevoir de tels bienfaits décennie après décennie. Cette Science est basée sur les enseignements de Christ Jésus, le Fils bien-aimé de Dieu, qui enseigne et démontra, avec tellement de tendresse et de détermination, le pouvoir guérisseur et rédempteur de Dieu pour le bien de toute l'humanité.

Remercions Dieu ! La Vie divine n'a pas d'âge, et l'exprimer dans une existence sans âge est une véritable bénédiction.

---

## Emploi, éthique : laisser la première place à Dieu

*Richard Nisley*

**Après avoir obtenu** mon diplôme universitaire, j'ai travaillé dans un magasin pour une grande entreprise. Il semblait y avoir peu de perspectives d'avancement, alors j'ai entamé une recherche d'emploi, ce que j'avais déjà fait plusieurs fois auparavant, sans grand succès.

Lorsque j'ai demandé de l'aide par la prière à un praticien de la Science Chrétienne, sa réponse a changé ma façon de penser, qui est passée du désarroi à l'espoir. Il m'a rappelé que Dieu est notre véritable employeur et la source de nos ressources ; je devais donc toujours commencer ma recherche d'emploi en mettant Dieu en premier.

Cela m'a aidé à comprendre que la recherche ne se trouvait pas vraiment dans le domaine physique, dans des bâtiments faits de briques et de mortier, et ne dépendait pas du choix que ferait un employeur ; elle se situait en fait dans le véritable univers spirituel où l'expression parfaite de Dieu, l'homme, est toujours employée et rémunérée. La Science Chrétienne révèle que notre véritable travail consiste à exprimer les qualités de Dieu, et que les bénédictions s'ensuivent inévitablement. Christ Jésus nous enseigne ceci : « Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus. » (Matthieu 6:33)

En lisant régulièrement le livre d'étude de la Science Chrétienne, *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, de Mary Baker Eddy, et en étudiant divers passages de la Bible, notamment le psaume 91 et le Sermon sur la montagne de Jésus, j'ai réalisé que Dieu est

tout-puissant, qu'Il est l'Amour toujours présent et qu'Il répond abondamment aux besoins de Sa création spirituelle, et donc aux miens. De nombreuses vieilles habitudes et de nombreux problèmes physiques tenaces ont tout simplement disparu pendant cette période. J'étais tellement reconnaissant des progrès accomplis que j'ai commencé à fréquenter régulièrement une filiale de l'Eglise du Christ, Scientiste, et que j'en suis finalement devenu membre, ainsi que de L'Eglise Mère (La Première Eglise du Christ, Scientiste, à Boston).

Rechercher une meilleure compréhension de Dieu et Lui donner la priorité m'a ouvert un chemin spirituel qui a conduit non seulement à un travail plus satisfaisant, mais également à des pratiques commerciales plus justes et plus harmonieuses de la part de mon employeur.

Un jour, alors que j'assistais à une réunion sur la stratégie de l'entreprise avec mon employeur actuel, on m'a demandé de rencontrer le directeur principal dans son bureau. Alors que je ne m'étais jamais imaginé avoir un avenir dans cette entreprise, il m'a offert une promotion, qui incluait une augmentation de salaire, une voiture de fonction et un bureau personnel. En plus de cela, il a désigné un mentor pour me former. Le nouveau poste a coïncidé avec une guérison récente de ma peur de parler en public. Cela s'est révélé particulièrement bénéfique, car mes nouvelles fonctions consistaient notamment à m'adresser régulièrement à des groupes d'employés de l'entreprise.

J'ai senti la main de Dieu dans cette promotion et je suis rentré chez moi en Le remerciant de m'avoir montré qui était mon véritable employeur.

Deux ans plus tard, mon entreprise a été accusée de fraude. Les accusations provenaient à la fois d'un organisme de réglementation gouvernemental et d'une chaîne de télévision locale qui avait mené une opération d'infiltration dans plusieurs de nos magasins. Le retentissement a été tel que certaines personnes au siège de l'entreprise pensaient que notre entreprise serait condamnée à de lourdes amendes, voire qu'elle ferait l'objet d'une fermeture administrative. Un

nouveau poste a été créé pour régler ce problème, et c'est à moi que l'on a fait confiance pour l'occuper.

Plutôt que d'être intimidé par cette nouvelle responsabilité de haut niveau, j'ai encore une fois vu cela comme la main de Dieu à l'œuvre. Grâce à la meilleure compréhension de Dieu que j'avais acquise, j'ai pu faire face à ces accusations sans crainte. Un autre employé ayant une expérience dans les médias a été en charge des relations avec la chaîne de télévision, tandis que je travaillais avec l'agence de régulation. Les accusations supposaient que plusieurs de nos boutiques recommandaient de manière agressive des travaux inutiles.

J'ai affirmé par la prière que Dieu n'avait jamais créé un homme ou une femme malhonnête. En tant que Vérité divine, Dieu exprime l'intégrité au travers de toute Sa création, et j'ai réfléchi à certaines des qualités spirituelles que l'apôtre Paul décrit dans l'une de ses épîtres : « Le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance ; la loi n'est pas contre ces choses. » (Galates 5:22, 23) J'ai prié pour voir que ces qualités venant de Dieu sont innées et exprimées par nous tous.

En particulier, le mot « amour » m'a marqué. Pourquoi devrais-je avoir peur des régulateurs de l'Etat, alors que chacun est une expression de l'amour de Dieu, car en effet : « La loi n'est pas contre ces choses » ? Cette préparation spirituelle a fait taire la peur et m'a donné la confiance nécessaire pour contacter les régulateurs et organiser une réunion.

Les représentants du gouvernement m'ont présenté une multitude de déclarations alarmantes. Je savais que ce n'était pas le moment d'être sur la défensive ni de me lancer dans de longues explications. Je m'efforçais d'être respectueux, de poser des questions et, surtout, d'écouter la direction de Dieu. Cela m'a rappelé ces énoncés bibliques : « Ce ne sera pas vous qui combattrez, ce sera Dieu... Présentez-vous, tenez-vous là, et vous verrez la délivrance que l'Eternel vous accordera. » (II Chroniques 20:15, 17)

Les autorités ont enquêté sur un certain nombre de nos magasins mais n'ont relevé aucune preuve de

fraude. Ils ont cependant souligné que nos vendeurs ne remplissaient pas leur devoir de totale information envers les clients. Le fait que les responsables pensent que nos opérations de vente étaient essentiellement honnêtes était une bonne nouvelle pour la direction locale et pour celle de l'entreprise. Mais l'exigence qu'ils ont formulée, selon laquelle, à l'avenir, notre entreprise devait émettre des factures correctement documentées, ou alors risquer de devoir rembourser intégralement les clients, a été une surprise. Au début, la direction locale était réticente face à cette obligation, estimant qu'une procédure aussi détaillée nuirait à notre force de vente. Mais je sentais que ce que l'Etat exigeait était conforme au gouvernement suprême et toujours véridique de Dieu, et que cela constituait donc une bonne pratique commerciale conforme à la Règle d'or.

Dans cette optique, j'ai rencontré notre directeur principal et je lui ai exposé les exigences des régulateurs. Il les a acceptées. Il m'a demandé d'animer une série de sessions de formation dans tout l'Etat au sujet des bonnes pratiques en matière de facturation et de documentation. Nos vendeurs avaient été formés pour surmonter de manière agressive les objections et la résistance des clients ; la nouvelle approche d'ouverture et de transparence a changé leur méthode de vente en une méthode aimable et véritablement attentionnée. Il en est résulté une diminution des plaintes des clients et une augmentation des ventes.

J'ai continué de rencontrer les régulateurs tous les trimestres, ce qui a abouti à une relation harmonieuse, à tel point que peu de temps après, j'ai été promu à un nouveau poste. J'ai fait partie d'une équipe de formation qui a fait de la transparence la base des pratiques de vente de l'entreprise à l'échelle nationale.

Paul écrit que « Le royaume de Dieu, ce n'est pas le manger et le boire, mais la justice, la paix et la joie, par le Saint-Esprit. Celui qui sert Christ de cette manière est agréable à Dieu et approuvé des hommes. » (Romains 14:17, 18)

En repensant à ma carrière commerciale, je réalise que faire de l'intégrité et de l'honnêteté la base de l'approche commerciale de mon entreprise était l'accomplissement du dessein de Dieu. Je ne saurais

être plus reconnaissant envers la Science Chrétienne. Mon étude a non seulement transformé ma vie, mais elle m'a également permis d'apporter une contribution substantielle.

---

## Est-ce que votre église semble petite ?

*Douglas Paul*

**Les apparences** peuvent être trompeuses. Et parfois, la tromperie peut conduire à des conclusions erronées sur l'état ou la valeur d'une chose qui vous tient à cœur – votre église, par exemple.

Il est possible que votre église ne compte qu'une poignée de membres et que seuls quelques visiteurs occasionnels assistent à vos services, à l'école du dimanche ou entrent dans la salle de lecture. Peut-être que le nombre de nouveaux venus aux conférences est décevant. Si tel est le cas, il peut être tentant de conclure que l'église est non seulement petite, mais qu'elle n'a pas de sens. Pourtant, les apparences sont trompeuses.

Un rayon de lumière n'est jamais insignifiant ; et l'éclat simultané d'un certain nombre de rayons peut produire une illumination et une chaleur vivifiantes. Il en va de même pour les gouttes d'eau. Quelques gouttes de pluie peuvent faire fleurir certaines plantes du désert. Plus important encore, même une petite expression d'amour, tendrement offerte à un cœur découragé ou effrayé, peut changer une vie.

En pensant à l'église dans des termes similaires, nous voyons que notre amour pour Dieu et notre amour les uns pour les autres et pour l'humanité a plus de valeur que l'or et les diamants. Mais nous devons vraiment le savoir, ressentir cet amour et accorder à l'église une valeur qui soit conforme à ce que nous avons compris.

Assister et participer à un service d'église ou à une réunion de témoignage de la Science Chrétienne nous

connecte à la puissance de Dieu, qui révèle Sa nature et notre unité spirituelle avec Lui « sur la terre comme au ciel » (Matthieu 6:10), et améliore notre vie. Faire partie d'une petite congrégation renforcée par un amour sans limites favorise la santé, le bonheur et la raison d'être de chacune des personnes présentes – et va également au-delà de la congrégation de l'église.

Parfois, l'église peut sembler petite parce qu'elle est isolée ou déconnectée d'un tout plus vaste. Savoir que chaque filiale de l'Eglise du Christ, Scientiste, fait partie d'un mouvement mondial peut nous aider à apprécier la substance plus complète de notre église. Nous pouvons également apercevoir la place importante de notre église dans le mouvement de la conscience humaine collective au travers de la pratique du christianisme, ainsi que l'écrit Mary Baker Eddy, la fondatrice de la Science Chrétienne : « Le christianisme, c'est la sommation faite par l'Amour divin à l'homme d'être semblable au Christ – d'imiter les paroles et les œuvres de notre grand Maître. » (*La Première Eglise du Christ, Scientiste, et Miscellanées*, p. 148) Il n'y a rien de petit ou d'isolé dans une telle église.

C'est le sens matériel – la perception des sens physiques – qui mesure les choses par le temps, l'espace et les quantités. Libéré de ces évaluations limitatives, le sens spirituel discerne et apprécie la totalité et la vitalité du christianisme du Christ. Mary Baker Eddy écrit : « L'idée immortelle de la Vérité dans son vol rapide traverse tous les siècles, rassemblant sous ses ailes les malades et les pécheurs. » (*Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, p. 55) Le but et l'impact des prétendues petites églises actuelles sont renforcés et amplifiés lorsque celles-ci s'inscrivent dans le contexte plus large d'une illumination chrétienne qui ne peut être interrompue.

Mary Baker Eddy voyait sa découverte de la guérison-Christ sous la forme d'un levain mis « dans trois mesures de farine » (Matthieu 13:33) – la science, la théologie et la médecine – transformant l'ensemble de la conscience humaine. Ce levain est également à l'œuvre dans les « petites » églises et à travers elles, faisant « lever la masse de la pensée humaine » (Mary Baker Eddy, *Ecrits divers 1883-1896*, p. 166).

Ce qui apparaît aux sens matériels comme un petit groupe insignifiant d'êtres humains luttant pour garder ouvertes les portes de leur église est en réalité la preuve de l'activité continue de la même puissance divine qui a propulsé le christianisme à travers les siècles. Peut-être que ce que Mary Baker Eddy dit de la Science Chrétienne, à savoir que ses effets « se voient moins qu'ils ne se font sentir » (*Science et Santé*, p. 323), peut également être dit de nos églises.

Lorsque nous sommes tentés de croire que notre église est insignifiante ou qu'elle stagne, nous pouvons nous demander si l'expression de notre amour-Christ pour les autres est en train de rassir ou si elle vient tout juste de sortir du four. Les témoignages de guérison partagés à l'église nourrissent-ils notre désir de devenir de meilleurs praticiens de la guérison et de partager davantage la Science Chrétienne avec les autres ? Notre amour pour notre congrégation et notre localité prend-il forme en servant joyeusement en tant que Lecteur, que moniteur à l'école du dimanche, que bibliothécaire à la salle de lecture, qu'huissier, etc. ? Nous attendons-nous de manière active à ce que les autres trouvent la révélation divine de leur identité spirituelle, ou sommes-nous passifs ? Sommes-nous aux prises avec le découragement et avons-nous renoncé à voir croître l'église ? Craignons-nous le déclin de l'église ? Sommes-nous résignés face à ce déclin ?

Nos réponses devraient indiquer que notre église n'est ni stagnante ni chancelante. Nous ajoutons involontairement à l'apparence de petitesse de l'église si nous participons à distance alors que nous pourrions y être en personne. A l'inverse, nous renforçons la preuve de la grandeur de notre église par notre présence active, par notre engagement et par nos expressions orales de guérison et de gratitude.

Nous pouvons faire face à la croyance selon laquelle notre église est limitée par son emplacement géographique et ses horaires d'ouverture. Nous pouvons considérer notre église comme notre foyer. A propos du foyer, Mary Baker Eddy écrit : « Le foyer est le lieu le plus cher de la terre, et il devrait être le centre, mais non la limite, des affections. » (*Science et Santé*, p. 58) De même, notre église devrait être le centre, mais non la

limite, de nos efforts pour exprimer notre amour pour Dieu et pour l'humanité.

Aucun de nous ne vit isolé. Nous avons tous la possibilité de toucher régulièrement l'esprit et le cœur des autres, de reconnaître, d'apprécier et de nourrir les qualités spirituelles des autres.

En exprimant activement notre amour, nous emportons l'esprit de l'église avec nous partout où nous allons : sur notre lieu de travail, dans notre quartier, dans nos lieux de loisirs. Cet amour brille chaque fois que notre cœur répond avec compassion à ceux qui se sentent accablés par les difficultés. En reconnaissant silencieusement ou à haute voix l'amour de Dieu qui embrasse tout, nous vivons la véritable Eglise et nous étendons sa portée en matière de guérison.

Dans l'église apparemment petite dont je suis membre, le véritable concept d'Eglise est vécu généreusement par chacun tout au long de la semaine. Les dimanches et les mercredis, nous venons puiser une nouvelle inspiration auprès de notre pasteur impersonnel, la Bible et *Science et Santé*, et nous venons chanter et prier ensemble avec un cœur reconnaissant pour les nouvelles preuves de l'amour de Dieu qui s'expriment dans nos vies. Les témoignages de guérison sont divers et sincères. Même les témoignages donnés à maintes reprises sont partagés avec fraîcheur, gratitude et perspicacité spirituelle. Ces services et ces réunions de témoignage sont un soutien important pour chacun de nous, et notre joie est encore plus grande lorsque nous partageons le foyer qu'est notre église avec des visiteurs. Certains y viennent une fois ; d'autres viennent régulièrement.

Les conversations avec ceux qui entrent dans notre salle de lecture touchent le cœur de ces « voyageurs fatigués » (*Science et Santé*, p. 570) qui cherchent un sens à leur vie, la rédemption d'expériences passées, un rapport nouveau à la Bible, ou encore l'espoir d'un avenir meilleur. En entendant une perspective spirituelle nouvelle – en étant rassurés au sujet de leur spiritualité et de leur bonté innées, et de l'amour dont Dieu les entoure actuellement, tout en ressentant le respect et l'intérêt dont ils sont l'objet – ils repartent avec de l'espoir. Nos vastes vitrines

ressemblent à des « conversations » avec les passants. Nous chérissons cette opportunité de partager des messages sur le pouvoir pratique et édifiant d'un mode de vie spirituellement inspiré. Les livres et les périodiques proposés dans notre salle de lecture s'adressent directement à notre localité à travers ces vitrines.

Ceux qui découvrent notre école du dimanche ressentent l'amour des moniteurs et les élèves de l'école du dimanche entrevoient le pouvoir de guérison des idées spirituelles dont ils entendent parler. Nous sommes encouragés par les retours que nous recevons sur la manière dont ils appliquent ce qu'ils ont entendu et sur la manière dont la participation à l'école du dimanche nourrit leur sens spirituel inné.

Lorsque nous réaliserons que nos activités d'église émanent d'une substance spirituelle inestimable, qu'elles sont une continuation de l'activité intemporelle du Christ, et que nous avons continuellement des opportunités de vivre l'église, notre église ne semblera plus petite, insignifiante ou stagnante. Le jugement matériel sera progressivement remplacé par un sens spirituel plus tangible du vaste impact et de l'immense valeur de notre église. Et le fait de toujours cultiver le sens spirituel et la clarté spirituelle qui l'accompagne continuera de révéler une croissance d'origine divine, ainsi que les effets guérisseurs qui nous bénissent tous.

---

## Une étoile en nous

*Béatrice Labarthe*

Publié à l'origine en français

On dirait que la lumière de l'été  
s'est éteinte,

un automne froid s'est invité.

Oh, mais quand les jours s'assombrissent  
on peut voir des étoiles brillantes  
en levant les yeux vers le ciel.

Et au-dedans de soi  
il y a toujours une étoile,  
qui indique la présence du Christ,  
la lumière de la Vie,  
la lumière infaillible de l'Amour divin  
offrant  
la chaleur d'une affection universelle  
en tout temps, en toute saison.

Dans la clarté d'une telle atmosphère,  
comment ne pas éclater en prière  
pour atteindre les sommets d'une vie  
reflétant la sollicitude divine et sa dimension vitale.

---

## Le message de Noël

*Mathieu Prince Babindamana Ntondele*

Original en français

Quand naquit de la Vierge Mère son fils premier-né,  
Des hérauts célestes annoncèrent la venue du nouveau-né,  
Emmailloté et couché dans une crèche avec amour.  
Refuge où, divinement guidés tout au long de leur parcours,  
Marie et Joseph trouvèrent un asile de paix.  
Noël, la venue de l'enfant Jésus, Prince de la paix.  
Noël, l'avènement du Sauveur, le Christ à jamais.

Aujourd'hui, l'ange dit encore au monde : « Un Sauveur vous est donné. »

Et l'étoile céleste, que seuls les sens spirituels peuvent discerner,

Mène au Christ les cœurs prêts à recevoir la bénédiction.  
Plus que de l'or, de l'encens et de la myrrhe, nous offrons  
Nos cœurs à Dieu, l'Amour divin, et chantons Sa gloire,  
pleins de bonheur.

Noël, à Christ soit pour toujours l'honneur.

Restant tout près de nous, et essuyant toutes nos larmes,

L'unique présence divine, infinie et éternelle de l'Ame

Dans nos cœurs verse à flots débordants les trésors du ciel.

Christ, nature divine qui existe sur terre comme au ciel.  
Noël, révélation perpétuelle de la manifestation divine de Dieu,

Dit : « L'homme est l'enfant bienheureux, à jamais un avec son Dieu. »

Mathieu Prince Babindamana Ntondele

---

POUR LES ENFANTS

---

## J'ai prié à l'école et j'ai été guérie

*Lily*

**Je marchais dans** le couloir de l'école quand j'ai soudain eu mal au ventre. J'ai pensé à aller voir l'infirmière, mais le mot Dieu m'est venu à l'esprit. J'ai alors eu l'idée de prier. J'ai commencé en disant : « Dieu, aide-moi, s'il Te plaît. »

Un autre mot est alors venu à ma pensée : Merci.

Je me suis souvenue avoir lu, à l'école du dimanche de la Science Chrétienne, des récits bibliques où Jésus commençait ses prières en remerciant Dieu. J'ai prié à nouveau et, cette fois, j'ai remercié Dieu pour tout ce qu'Il m'a donné.

J'ai remercié Dieu d'être mon Père-Mère. Je L'ai remercié pour tout ce qu'il y a de bien dans ma vie : ma maison, mes vêtements, la nourriture, l'école, la famille, les amis, les professeurs, les voisins, ainsi que la vie, l'amour et le pardon que Dieu nous accorde toujours.

Dès que je me suis assise dans la classe, je n'ai plus eu mal au ventre. Encore une bonne raison de dire à Dieu : Merci !

---

POUR LES JEUNES

---

## Comment aborder Noël maintenant que mon père est mort ?

*Inge Schmidt*

**Q : Mon père** est décédé juste avant Noël l'année dernière. Je ne sais pas comment aborder Noël cette année.

**R : Noël avec mon père** était toujours spécial, même si ce n'est probablement pas de la manière dont vous l'imaginez. Lorsqu'on le laissait faire, ses cadeaux étaient emballés dans des sacs poubelles. Son accessoire de Noël préféré était son chapeau « ronchon ». Pourtant, il y avait toujours une étincelle dans ses yeux lorsqu'il savourait les friandises de Noël et regardait les enfants se réjouir durant cette journée. L'année de son décès, je ne pouvais pas imaginer ressentir la même joie sans mon père à mes côtés.

Noël est arrivé, et non seulement mon père était parti, mais nous n'avons même pas pu être avec notre famille au complet. Et puis, une personne de la famille est tombée malade, et j'ai passé la majeure partie de Noël à m'occuper d'elle. Je me sentais seule et j'étais triste.

Il a fallu beaucoup de prières pendant quelques jours, mais cette parente a été complètement guérie. Et même si ce n'était pas le Noël que j'avais espéré, vraiment j'ai appris une leçon importante. Tout au long de ces journées de prière, j'ai eu le sentiment calme et constant que le Christ, l'amour de Dieu pour chacun de nous, était présent. Peu importe à quel point ma tristesse était accablante, elle ne pouvait pas m'empêcher de ressentir le réconfort et la guérison qui viennent du

Christ. J'ai réalisé que la promesse du Christ éternel était la véritable base de la joie pendant la période des fêtes. Si certaines fêtes se déroulent formidablement et d'autres moins, la joie de la guérison promise est constante. Cette prise de conscience m'a aidée à trouver une paix plus constante à Noël, quelles que soient les circonstances.

Peu de temps après ce Noël, je suis sortie me promener et je n'ai pas pu m'empêcher de penser à un verset de la Bible : « Voyez, quel amour le Père nous a témoigné, pour que nous soyons appelés enfants de Dieu ! » (I Jean 3:1) J'ai réalisé que ma relation aimante avec mon père était plus qu'un simple lien père-fille heureux. Elle m'avait donné un aperçu de quelque chose de bien plus grand : la nature inconditionnelle et immuable de l'amour que Dieu a pour moi. L'amour que j'avais ressenti venant de mon père avait sa source en Dieu, l'Amour divin. Il pouvait s'exprimer sous des formes nouvelles maintenant que mon père était parti, mais je ne pourrais jamais en être séparée.

Alors que cette découverte spirituelle prenait place dans ma pensée, un incroyable sentiment de gratitude m'a envahie. Ce fut un tournant dans la guérison du chagrin qui m'avait autrefois semblé si impénétrable. Même si j'aurais aimé avoir plus de moments à partager avec lui, je pense maintenant à mon père avec une profonde gratitude et une grande joie pour le temps que nous avons passé ensemble et pour la relation que nous avons partagée.

A travers cette expérience, et bien d'autres depuis lors, j'ai appris que les moments où nous nous sentons consumés par le doute et le chagrin sont toujours remplis de promesses de guérison. C'est surtout lors de ces moments que le Christ, le réconfort et l'amour promis par Dieu, est présent et actif. Il est là pour vous élever au-dessus du doute, du chagrin et du désespoir. Et puis, vous découvrez que l'Amour vous a en fait guidé doucement et merveilleusement tout au long du chemin – et que cet Amour est également présent pour votre père, tandis qu'il continue d'exprimer la Vie éternelle, Dieu, d'une nouvelle façon.

Ce sens de la présence constante de l'Amour divin est le véritable cadeau de Noël. Et ce cadeau est pour vous, le 25 décembre comme tous les autres jours de l'année.

---

## Guérison de vertiges persistants

Traci Fenton

Il y a plusieurs années, peu après les fêtes d'Actions de grâces fin novembre, j'ai tout à coup souffert de vertiges qui persistaient jour après jour. Je devais rester parfaitement immobile, sinon tout tournait. J'étais très occupée en tant que directrice d'entreprise, et cela me perturbait beaucoup dans mon travail.

Je priais et, à plusieurs moments j'ai aussi demandé à tel ou tel praticien de la Science Chrétienne de prier pour moi. Je m'attendais à une guérison rapide, mais cela n'a pas été le cas. Je priais sous tous les angles possibles et imaginables, ce qui était sans doute une partie de la difficulté. J'étais hypnotisée par le problème, pensant qu'il fallait guérir quelque chose plutôt que de laisser la perfection de l'être de Dieu se révéler en moi à sa façon et de l'accepter dans ma conscience.

Pendant cette période des fêtes de fin d'année, j'ai assisté à une conférence de la Science Chrétienne ayant pour thème la signification du Christ. J'étudie la Science Chrétienne depuis toujours, mais est-ce que je comprenais vraiment ce qu'est le Christ ? Je me suis alors tournée vers la Bible et le livre d'étude de la Science Chrétienne, *Science et Santé avec la Clef des Ecritures* de la Découvreuse et Fondatrice de la Science Chrétienne, Mary Baker Eddy. J'ai passé du temps à lire tout ce qu'elle a écrit dans ce livre au sujet du Christ et de la démonstration de notre identité spirituelle semblable au Christ. Un passage de *Science et Santé* m'a été utile. On y lit que Jésus « [...] devait prouver que le Christ n'est pas sujet aux conditions matérielles, mais qu'il est hors de l'atteinte de la colère humaine, et capable, grâce à la

Vérité, la Vie et l'Amour, de triompher du péché, de la maladie, de la mort et de la tombe » (p. 49).

Comme les symptômes persistaient, je restais mentalement à genoux, de semaine en semaine, demandant à Dieu ce qu'il me fallait voir et comprendre. Finalement, la semaine précédant Noël, j'ai appelé une autre praticienne pour lui demander de prier avec moi. J'étais très reconnaissante de son soutien, d'autant plus qu'elle était convaincue que cette croyance allait être guérie.

La veille de Noël a été un moment décisif. Un message céleste de Dieu m'a orientée vers quelque chose que j'avais lu dans les souvenirs d'Abigail Dyer Thompson, élève de Mary Baker Eddy. Cette dernière lui avait recommandé de consigner ses guérisons, en disant « avec gravité » : « Mon enfant, vous devriez veiller à prendre des notes précises de vos démonstrations, car vous ne savez jamais quand elles pourront être utiles à la Cause [...] Je regrette d'avoir à dire que, bousculés par une vie très remplie, il nous est facile d'oublier même des expériences importantes, et je crains que cela ne soit le cas d'une bonne partie de mon plus beau travail de guérison. » (*Nous avons connu Mary Baker Eddy*, édition augmentée, tome I, p. 161)

Inspirée par cette idée, j'ai ouvert mon ordinateur et créé un document dans lequel j'ai commencé à noter toutes les guérisons dont je pouvais me souvenir depuis ma plus tendre enfance, répertoriant ainsi toutes celles, innombrables, que j'ai eues au cours de ma vie.

Ce qui était extraordinaire, c'est que, pour chaque difficulté ou problème que je notais, je me souvenais des vérités particulières qui avaient soudain changé ma façon de penser et apporté la guérison. J'étais si absorbée à me remémorer les guérisons obtenues depuis des dizaines d'années, qui révélaient ma véritable nature héritée de Dieu, que, le soir, quand j'ai arrêté d'écrire, les symptômes qui me perturbaient avaient complètement disparu. Ce mensonge qu'est le vertige ne pouvait exister dans une conscience entièrement centrée sur ma véritable identité spirituelle ! Le problème a tout simplement disparu dans son « néant primitif » (voir *Science et Santé*, p. 91).



Je me suis couchée la veille de Noël complètement débarrassée de ce problème, et je me suis réveillée le jour de Noël en célébrant la présence du Christ, maintenant même et pour toujours. Ce problème n'est jamais réapparu. Je suis infiniment reconnaissante envers Mary Baker Eddy pour la persévérance désintéressée et inébranlable dont elle a fait preuve en apportant au monde la révélation de la Science Chrétienne, qui met en évidence le Christ intemporel, la Vérité, dont Jésus fut l'exemple suprême.

**Traci Fenton**

Palm Beach Gardens, Floride, Etats-Unis

---

## Guérison d'une oreille bouchée et d'un stress accablant

*Mandy-kay Pécheck*

**Toute ma vie**, j'ai baigné dans la musique. Plusieurs membres de ma famille ont la fibre musicale, et la musique a toujours été un lien fort entre nous, en particulier pendant les fêtes de fin d'année.

L'année dernière, au moment des fêtes, j'avais une oreille bouchée et douloureuse, et j'entendais mal. En même temps, j'étais très stressée à cause d'un programme de voyage très exigeant, avec des vols annulés, ce qui m'ôtait toute possibilité de voir plusieurs membres de ma famille proche.

J'avais la tête congestionnée et me sentais accablée. Cette défaillance auditive était particulièrement pénible, car je n'étais pas en mesure de chanter correctement. L'impossibilité de m'exprimer par la musique me donnait le sentiment d'être encore plus déconnectée de ceux de la famille avec lesquels je ne pourrais pas passer les fêtes.

J'ai demandé à une praticienne de la Science Chrétienne de prier avec moi pour m'aider à résoudre ces

problèmes. Elle m'a cité le passage suivant : « "L'oreille divine" n'est pas un nerf auditif. Elle est l'Entendement qui entend tout et sait tout, qui connaît toujours chaque besoin de l'homme et y pourvoira. » (Mary Baker Eddy, *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, p. 7) Frustrée de ne pas être avec ma famille, j'ai été particulièrement touchée et réconfortée par l'idée que « l'oreille divine » n'était pas physique mais qu'elle représentait un sens spirituel de ce que sont nos besoins, qui conduit à ce que ces besoins soient satisfaits.

Cette nuit-là, je me suis réveillée après avoir fait un cauchemar effrayant, et tout de suite j'ai prié en m'inspirant de la première strophe du cantique 412 de *l'Hymnaire de la Science Chrétienne*, qui commence ainsi :

Chasse, ô rêveur, tes songes de souffrance,  
Ouvre les yeux, voici la liberté !  
Chante, captif, le Christ vers toi s'avance,  
Brisant les fers de tous les prisonniers !  
(Rosa M. Turner, texte et trad. © CSBD)

Je me suis mise à appliquer ces directives à mes problèmes physiques et émotionnels. Il fallait que j'abandonne la croyance que je pouvais souffrir, être congestionnée ou ressentir une frustration, et accepter plutôt ma vraie nature, en tant que reflet intégral, complet et immuable de Dieu. La peur et la frustration que j'avais ressenties ont été remplacées par la vérité de mon être : l'harmonie absolue, ce qui inclut la santé. J'ai compris que cette strophe m'était immédiatement venue à l'esprit parce que j'étais réceptive à « l'oreille divine », l'Entendement divin, Dieu, qui connaissait mon besoin et me donnait ce qui y répondait aussitôt. J'ai pu me rendormir et ne pas me réveiller jusqu'au lendemain matin.

A mon réveil, la douleur avait bien diminué et une clarté mentale avait remplacé la sensation de congestion. J'ai poursuivi le traitement par la Science Chrétienne avec la praticienne et, en quelques jours, je me sentais tout à fait libérée, physiquement et mentalement. La douleur n'est pas réapparue et j'ai passé le reste des fêtes à chanter avec joie des chants de Noël, tout en me sentant proche de ma famille, même s'il y avait des centaines de kilomètres entre nous.

**Mandy-kay Pécheck**

---

## Guérison d’une appendicite

*Grace Ngoindai Ajayi avec la collaboration de Golda Futsi Jam*

**Après avoir commencé** à étudier la Science Chrétienne, j’ai compris que tout est possible à Dieu. Un jour, lorsque ma fille était adolescente, elle est rentrée de l’école avec un rapport médical indiquant qu’elle souffrait d’une appendicite qui nécessitait une intervention chirurgicale immédiate. Je l’ai installée aussi confortablement que possible, nous avons prié et nous avons réfléchi aux étapes suivantes. Depuis longtemps, nous avons pris l’habitude de nous appuyer sur la Science Chrétienne pour guérir, et nous l’avons toujours trouvée très efficace. Il était donc naturel pour nous de nous appuyer sur elle maintenant. Nous avons confiance en Dieu, nous nous attendions donc à une guérison rapide et complète.

Nous avons immédiatement commencé à prier avec la vérité spirituelle selon laquelle l’homme a été créé à l’image et à la ressemblance de Dieu, comme le dit le premier chapitre de la Bible. Je savais que Christ Jésus avait obtenu des guérisons instantanées, quelle que soit la gravité du cas, parce qu’il avait compris qu’il n’y a aucune réalité dans le mal, y compris dans la maladie.

La douleur dans l’abdomen de ma fille s’est intensifiée. Je l’ai encouragée à continuer de prier avec la Prière du Seigneur pendant que je me tournais vers l’interprétation spirituelle donnée par Mary Baker Eddy aux pages 16 et 17 de *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*. Les lignes suivantes ont retenu mon attention :

Que Ton règne vienne ;

*Ton règne est venu ; Tu es toujours présent.*

Que Ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Cela m’a apporté la paix et une confiance totale dans le fait que Dieu était présent et prenait soin de ma fille. Au bout de cinq minutes environ, elle était debout et heureuse. Son abdomen, qui auparavant était enflé et gonflé, était redevenu normal et plat, et la douleur avait disparu. Cela a marqué la fin du problème et elle est retournée à l’école le lendemain.

Je suis très reconnaissante de savoir que nous sommes tous des enfants de Dieu, créés complets et parfaits. Cette compréhension peut guérir toutes les difficultés auxquelles nous pouvons être confrontés.

**Grace Ngoindai Ajayi**

Ilara Mokin, Etat d’Ondo, Nigéria

Il y a une dizaine d’années, alors que j’étais en dernière année de collège, j’ai commencé à avoir des douleurs récurrentes dans le bas de mon ventre. Je les ai ignorées pendant un certain temps, jusqu’à ce qu’un matin, je ressente une douleur atroce alors que j’étais en classe. Je suis allée à l’infirmierie du collège où l’on m’a dit que j’avais une appendicite et que je devais me dépêcher d’aller à l’hôpital pour subir une opération. J’ai réussi à rentrer rapidement chez moi en récitant la Prière du Seigneur et son interprétation spirituelle.

Une fois à la maison, j’ai parlé du problème à ma mère. Je lui ai demandé de prier pour moi, car nous avons toutes les deux décidé que la Science Chrétienne était le meilleur moyen d’obtenir une guérison. Elle m’a rappelé que l’homme est l’image et la ressemblance de Dieu et qu’il n’exprime donc que la santé et l’harmonie.

Ma mère m’a dit de rester avec la Prière du Seigneur pendant qu’elle prierait tranquillement avec moi. En cinq minutes, peut-être moins, la douleur intense s’est arrêtée et mon ventre était aussi plat que s’il n’y avait jamais eu d’inflammation. Remplie de joie, j’ai crié que j’étais guérie. Merci, mon Dieu. Merci, Christ Jésus. Et merci, Mary Baker Eddy, d’avoir découvert la Science Chrétienne et de l’avoir partagée avec le monde.

**Golda Futsi Jam**

---

## Guérie des conséquences d'une grave chute

Chris Motta

**En mars 2022**, je suis tombée dans les escaliers qui mènent au dernier étage de ma maison et ma tête a heurté le sol. Selon mon mari, je suis restée inconsciente pendant quelques minutes, je ne respirais plus et mon pouls n'était plus perceptible. Il a couru dans la rue pour demander de l'aide aux voisins. Quand il est revenu, je respirais à nouveau, mais je ne raisonnais pas de façon cohérente. Il a demandé à nos voisins de me maintenir immobile au sol jusqu'à l'arrivée des secours qu'il allait appeler.

Avant même de reprendre pleinement conscience, j'ai demandé à mon mari d'appeler une praticienne de la Science Chrétienne. (Mon mari a toujours soutenu mon désir de m'appuyer sur la Science Chrétienne, même s'il n'est pas lui-même scientifique chrétien.) Il a appelé la praticienne depuis mon téléphone portable et l'a mise sur haut-parleur. Plus tard, alors que j'étais pleinement consciente, je me suis souvenue que j'avais entendu le message suivant : « Vous n'êtes pas tombée hors de l'Entendement qui est Dieu ; vous n'êtes pas tombée hors de l'Amour qui est Dieu. Dans le royaume de Dieu, il n'y a pas d'accidents. Vous êtes une émanation de Dieu, vous êtes intacte et vous le resterez toujours. »

J'ai été emmenée en ambulance aux urgences de l'hôpital. Des radiographies et une tomographie ont montré que j'avais cinq côtes cassées et une hémorragie cérébrale. Je n'avais pas peur. J'ai prié et j'ai reconnu que j'étais une avec Dieu, la seule conscience, qui est Tout. J'étais certaine que je n'étais pas séparée de Dieu.

Tôt le matin, j'ai été vue par le médecin et son équipe à l'hôpital. Le médecin a demandé à l'équipe de me surveiller de près et de m'emmener immédiatement

en salle d'opération en cas de changement dans mon état. J'ai dit : « Docteur, je suis parfaitement éveillée et consciente. Je n'autorise personne à m'opérer. »

Pendant tout ce temps, j'ai affirmé « l'exposé scientifique de l'être » de *Science et Santé avec la Clef des Ecritures* de Mary Baker Eddy : « Il n'y a ni vie, ni vérité, ni intelligence, ni substance dans la matière. Tout est Entendement infini et sa manifestation infinie, car Dieu est Tout-en-tout. L'Esprit est la Vérité immortelle ; la matière est l'erreur mortelle. L'Esprit est le réel et l'éternel ; la matière est l'irréel et le temporel. L'Esprit est Dieu, et l'homme est Son image et Sa ressemblance. Donc, l'homme n'est pas matériel ; il est spirituel. » (p. 468) Je répétais en pensée : « Je ne suis donc pas matérielle ; je suis spirituelle. »

Cet après-midi-là, je me sentais assez bien pour rentrer chez moi. Après un autre examen, le médecin a accepté, mais il a dit que si quoi que ce soit arrivait, je devais consulter immédiatement un médecin. Il avait prédit qu'il me faudrait quatre mois pour guérir. Il n'y avait plus de signe d'hémorragie cérébrale.

Une semaine plus tard, une radiographie a montré que mes côtes allaient considérablement mieux. Mon mari et moi avons prévu de voyager en Europe trois semaines plus tard. Les radiographies prises juste avant notre voyage ont montré que la guérison de mes côtes était complète.

En Europe, nous avons fait beaucoup de visites touristiques et, aux Pays-Bas, nous sommes allés dans une église de la Science Chrétienne. Nous étions dehors 12 heures par jour et nous marchions beaucoup. Je me suis sentie très bien, et tout s'est parfaitement déroulé.

Je suis reconnaissante envers mon mari, qui a pris soin de moi avec beaucoup d'amour, envers toute ma famille et envers la praticienne de la Science Chrétienne. Et je suis particulièrement reconnaissante pour la Science Chrétienne et pour *Science et Santé* et les autres écrits de Mary Baker Eddy qui nous aident à comprendre correctement la Bible. Et enfin, je suis reconnaissante pour les enseignements de Christ Jésus, qui nous a révélé que le royaume de Dieu est en chacun de nous.

**Chris Motta**

---

## Une vue nette a été rétablie

*Russell Whittaker*

A **vingt ans**, j'ai remarqué que ma vue commençait à baisser. Cela n'a pas trop interféré avec mes activités régulières, donc je n'ai pas traité ce problème par la Science Chrétienne. Cependant, au fil du temps, ma vue a progressivement continué de baisser. J'ai prié à ce sujet, mais uniquement lorsque le moment venait de renouveler mon permis de conduire.

Cependant, à chaque fois, j'avais de plus en plus peur que l'examen de ma vue soit négatif. Plus que cela, cependant, ce que je voulais vraiment, c'était voir à travers le prisme de l'Esprit.

Et puis, j'ai été amené à déménager de façon imprévue dans un autre Etat. Je savais que je devrais obtenir un nouveau permis de conduire, mais je n'arrêtais pas de reporter l'échéance et de trouver des excuses. Quand j'ai appris que les nouveaux résidents devaient acquérir leur nouveau permis seulement un mois après avoir déménagé, j'ai paniqué. Cela faisait déjà quatre mois que je vivais dans ce nouvel Etat, mais j'avais peur que l'examen de ma vue ne soit pas concluant. Finalement, j'ai contacté un praticien de la Science Chrétienne pour lui demander de prier avec moi à ce sujet.

J'avais l'habitude d'écouter les articles dans la collection « Anthologie d'Articles Classiques » dans ma voiture. Il y a un article que j'ai écouté maintes et maintes fois : « Je vois ! » de Noel D. Bryan-Jones (*Héraut*, septembre 1948). L'idée suivante m'a particulièrement plu : « L'homme, idée de l'Entendement, est la manifestation de toutes les idées justes. Il renferme la vision, la perception et le pouvoir de les exprimer. » Il était réconfortant pour moi de savoir que l'homme, l'homme créé par Dieu, qui

nous inclut tous, inclut déjà la vision. Et, puisque Dieu est bon, la vision aussi doit être bonne.

Un autre article : « L'être intemporel » de Juliet Rothschild (*Héraut-Online*, 8 octobre 2013), explique que notre être, qui est spirituel, n'est pas affecté par l'âge, et donc qu'aucun aspect de notre être, y compris la vision, n'est affecté par l'âge ou par le passage du temps. Cela m'a marqué parce que mon anniversaire venait de passer, et j'atteignais un âge où l'on croit généralement que les gens sont censés avoir besoin de verres correcteurs.

J'ai travaillé avec le praticien presque tous les jours pendant quelques mois. J'étais toujours inquiet, mais je savais qu'il était juste que je renouvelle mon permis car c'était une exigence de l'Etat. J'avais écouté une conférence de la Science Chrétienne sur YouTube intitulée : « Le temps n'est pas un facteur dans votre vie ». J'avais également assisté à la conférence en personne. Je l'ai écoutée plusieurs fois et j'ai retenu ceci : « Si vous devez faire quelque chose, vous pouvez le faire. » A ce moment-là, j'ai réalisé que puisque le temps n'est pas un facteur dans ma vie, il n'y avait aucune raison d'hésiter à aller au centre des permis de conduire. J'ai contacté le conférencier une fois, pour lui demander de prier. Le lendemain, je me suis senti en paix. J'ai décidé de me rendre au centre dès que mon emploi du temps me le permettrait. J'ai également repris le traitement avec mon praticien d'origine au sujet de la vision.

Avec son aide, j'ai commencé à envisager les éléments présents dans mes activités quotidiennes de manière spirituelle. Par exemple, lorsque je conduisais, je voyais le Principe dans les lignes peintes sur la route qui représentent l'ordre. Je voyais l'Ame dans la couleur de ces lignes. Je voyais la Vérité dans l'ajustement des limites de vitesse selon les besoins de sécurité ou d'opportunité, etc. Le Principe, l'Ame et la Vérité sont synonymes de Dieu.

Quand je suis arrivé au centre et que je me suis assis, j'ai continué de prier, m'efforçant de voir spirituellement ceux qui m'entouraient, substituant au sens mortel des choses un sens spirituel. Je savais aussi que Dieu,

l'Entendement, régissait toutes les affaires du bureau et tous ceux qui y travaillaient.

Lorsque ça a été mon tour, je me suis approché du préposé avec confiance et joie, et tout s'est bien passé. Au moment de l'examen de la vue, on m'a demandé si je portais des lunettes et j'ai répondu que non. Le préposé m'a demandé de regarder dans l'appareil et de lire une certaine ligne. La ligne qu'on m'a demandé de lire était claire et je l'ai lue sans hésitation ni erreur. Plus tard, mon permis de conduire permanent est arrivé par la poste.

Peu de temps après, pendant que je me rasais, j'ai remarqué qu'une tache brune qui se trouvait sur une de mes joues depuis quelques années, et dont on m'avait dit qu'il s'agissait d'une « tache de vieillesse », avait disparu.

Aujourd'hui, j'aime conduire à toute heure du jour ou de la nuit et par tous les temps. Le fardeau de la matière a été allégé et ma vision demeure claire.

**Russell Whittaker**

Wells, Maine, Etats-Unis

---

## Libérée d'une infection et de la fièvre

*Sushma Sharma*

**En 2010**, j'ai connu la Science Chrétienne, et grâce à elle la prière spirituellement scientifique, basée sur le concept suivant : « La compréhension, semblable à celle de Christ, de l'être scientifique et de la guérison divine renferme un Principe parfait et une idée parfaite – Dieu parfait et homme parfait – comme base de la pensée et de la démonstration. » (Mary Baker Eddy, *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, p. 259)

Par la suite, je me suis mise à assister régulièrement aux services du dimanche de la Science Chrétienne et aux réunions de témoignage du mercredi pour mieux

connaître ma relation à Dieu. En conséquence, grâce à l'étude de *Science et Santé* et de la Bible et grâce aux prières d'un praticien de la Science Chrétienne, j'ai connu d'innombrables guérisons et bénédictions.

Je souhaite partager une de mes expériences de guérison.

Un jour de septembre 2021, je me suis sentie fiévreuse, avec des courbatures et des frissons. J'ai prié pour moi-même en utilisant les idées que j'avais apprises en Science Chrétienne, mais le soir, je me sentais toujours très mal, alors j'ai contacté un praticien et lui ai demandé de prier pour moi.

Il a partagé ce passage de la Sainte Bible : « Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu, il créa l'homme et la femme. Dieu les bénit, et Dieu leur dit : Soyez féconds, multipliez, remplissez la terre, et l'assujettissez ; et dominez sur les poissons de la mer, sur les oiseaux du ciel, et sur tout animal qui se meut sur la terre. » (Genèse 1:27, 28) Ces versets m'ont donné l'assurance que, puisque j'avais été créée à l'image et à la ressemblance de Dieu, j'avais déjà la domination sur ces symptômes.

Quand je me suis réveillée le lendemain matin, tout mon corps était couvert de marques rouges et j'avais une forte fièvre. J'étais inquiète car j'avais eu des symptômes similaires dans mon enfance, et il m'avait fallu plusieurs mois pour les surmonter grâce à un traitement médical.

Une discussion plus approfondie avec le praticien m'a encouragée à revendiquer ma pureté et l'absence en moi de toute crainte, car elles viennent de Dieu et elles sont incluses dans Son royaume, où nous vivons tous en vérité. Je ne peux jamais être dépossédée de ma pureté, elle ne peut jamais être altérée, et « ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse. » (II Timothée 1:7)

J'ai également réfléchi à ce passage de *Science et Santé* : « La maladie, comme d'autres conditions mentales, résulte d'une association d'idées. Puisque c'est une loi de l'entendement mortel que certaines maladies soient considérées comme contagieuses, cette loi est accréditée par l'association des idées, provoquant la

crainte qui crée l'image de la maladie et en conséquence sa manifestation sur le corps. » (p. 154) J'ai pensé que puisque Dieu, le bien, emplit tout l'espace, seul le bien peut se propager, mais rien de mauvais, tel qu'une infection ou des démangeaisons, ne le peut ; par conséquent, ces symptômes ne faisaient pas partie de mon être véritable.

En trois jours, j'ai été entièrement libérée de tous ces symptômes. Je remercie Dieu pour cette guérison et pour Sa grâce.

Sushma Sharma  
Mohali, Penjab, Inde

---

## La pertinence pratique de l'exemple de Christ Jésus

*Moji George*

**Bien avant la naissance** de Jésus, plusieurs prophètes de l'Ancien Testament ont prédit sa naissance. Mais le prophète Esaïe a également parlé de sa mission divine en tant que Sauveur de l'humanité. Dieu a un plan pour tous ses enfants. Il a dit à Jérémie : « Avant que je t'eusse formé dans le ventre de ta mère, je te connaissais, et avant que tu fusses sorti de son sein, je t'avais consacré, je t'avais établi prophète des nations. » (1:5) Dieu nous connaît intimement et a un but précis pour chacun d'entre nous.

La Science Chrétienne nous enseigne que chaque aspect de la vie et de l'exemple de Jésus a quelque chose à nous apprendre. Ces enseignements n'ont rien perdu de leur pertinence et de leur portée pratique aujourd'hui.

**La naissance virginale :** Dans *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, Mary Baker Eddy, déclare à ce sujet : « L'heure vient où l'origine spirituelle de l'homme, la Science divine qui fit paraître Jésus parmi les hommes, sera comprise et démontrée. » (p. 325) La naissance virginale est propre à Jésus, mais elle a démontré que

les enfants de Dieu naissent, non pas de la chair, mais de l'Esprit. La Science Chrétienne enseigne que nous sommes tous enfants de Dieu. Par conséquent, nous ne sommes ni matériels, ni un mélange d'éléments matériels et spirituels, mais entièrement spirituels. Une meilleure compréhension de notre relation à notre Père-Mère Dieu parfait a un effet pratique : la guérison.

**L'enfance de Jésus :** A l'âge de douze ans, on dit que le jeune Jésus déclara qu'il s'occupait des affaires de son Père. La Bible dit aussi qu'à mesure qu'il grandissait, il croissait en sagesse et dans la connaissance de Dieu. Par conséquent, de nos jours les parents ou tuteurs, ainsi que les enseignants, peuvent s'inspirer de l'exemple de Jésus pour encourager les enfants à chérir leur individualité alors qu'ils s'occupent des affaires de leur Père céleste, en se gouvernant eux-mêmes. Nous sommes tous des enfants de Dieu, quel que soit notre âge. Notre véritable travail consiste à glorifier Dieu dans toutes nos activités. En étudiant assidûment la Parole de Dieu, nous pouvons constamment nous attendre à progresser dans la compréhension spirituelle.

**Les tentations de Jésus :** Avant de s'engager dans son ministère de guérison, Jésus fit face à diverses tentations. La Bible rapporte qu'il fut tenté de toutes les manières, mais qu'il surmonta chaque tentation. Nous aussi, nous possédons l'autorité du Christ incarnée par Jésus. Nous sommes capables de résister aux pensées tentatrices et de les surmonter, qu'elles prennent la forme de suggestions relatives au péché, celles d'un corps ou d'un esprit malade, ou bien celle de la crainte. Nous sommes par nature semblables à Dieu. Cela nous donne la domination sur toutes choses, à condition d'exercer cette autorité divine. Il nous faut pour ce faire avoir une discipline spirituelle, prier et examiner nos pensées pour nous assurer qu'elles sont conformes à ce qui est spirituellement vrai ou semblable au Christ.

**Le ministère de Jésus :** Jésus enseigna, prêcha et accomplit des guérisons. Il assura à tous ses disciples, y compris à ceux qui le suivent aujourd'hui, que tout le monde est capable d'accomplir des guérisons en suivant son exemple. Les scientifiques chrétiens s'attendent à la guérison parce qu'elle est la preuve de la présence d'Emmanuel, ou l'influence de Dieu dans la conscience humaine (voir *Science et Santé*, p. xi). Cette influence

divine est le Christ, la Vérité, présente aujourd'hui comme elle l'était non seulement à l'époque de Jésus, mais aussi avant son incarnation. Jésus nous demande de guérir les malades. En écho à ce commandement, on lit dans *Science et Santé* : « Une foi implicite en notre Maître et tout l'amour émotif que nous pouvons lui vouer, cela seul ne fera jamais de nous ses imitateurs. Il nous faut aller et faire de même... » (p. 25) Mais comment ? Le livre d'étude de la Science Chrétienne contient les règles de la guérison par le Christ que chacun de nous, aujourd'hui, peut étudier, comprendre et commencer à mettre en pratique en vivant et en accomplissant des guérisons, aussi modestes soient-elles dans un premier temps.

**Le crucifiement de Jésus :** Le crucifiement de Jésus - son sacrifice sur la croix - prouve de manière concrète qu'il est bien le Guide, celui qui nous montre la voie du salut. Se soumettre au crucifiement était le seul moyen pour cet homme sans péché d'apporter la preuve indiscutable que la Vie est éternelle. Cette preuve est essentielle car elle montre que nous sommes capables de démontrer ce qu'enseigne la Science Chrétienne, à savoir que Dieu est notre Vie. Par conséquent, aucun enfant de Dieu ne disparaît ou ne cesse d'exister. En fait, nous reflétons toujours la Vie divine parce que nous vivons en Dieu, et non dans un corps matériel. Notre véritable existence est permanente et immortelle. Cette compréhension reconforte ceux qui sont dans l'affliction.

La résurrection de Jésus : Jésus est ressuscité des morts trois jours après la mise au tombeau de son corps, prouvant ainsi une fois pour toutes que le Christ incorporel, la nature divine de Jésus, est immortel. Notre nature est également semblable au Christ. Le fait de prendre conscience, au moins dans une certaine mesure, que c'est là notre glorieux héritage ressuscite le sens endormi du bien dans notre vie, nous guérit du chagrin et nous permet d'exercer, peu à peu, notre domination sur les difficultés auxquelles nous faisons face.

**L'ascension :** Quarante jours après sa résurrection, Jésus a connu l'expérience de l'ascension. *Science et Santé* le décrit ainsi : « Dans sa démonstration finale, appelée l'ascension, qui mit fin à sa carrière terrestre, Jésus

s'éleva au-dessus de la perception physique de ses disciples, et les sens matériels ne le revirent plus. » (p. 46) Cela suggère que nous pouvons nous attendre à ce que la pensée humaine s'élève continuellement vers l'Esprit jusqu'à parvenir à la pleine compréhension de notre perfection spirituelle. Quel merveilleux espoir !

Personne ne peut remplacer Christ Jésus en tant que Guide pour l'humanité, ni se substituer à lui. Sa place en tant que Sauveur du monde est unique. Mary Baker Eddy, qui a découvert la Science Chrétienne, et qui est de fait la pionnière et Leader de cette Science, fait écho à une déclaration de l'apôtre Paul dans la Première épître aux Corinthiens (11:1) lorsqu'elle enjoint les scientifiques chrétiens à ne la suivre que dans la mesure où son enseignement et ses œuvres ne s'écartent pas de l'enseignement et de l'exemple de Jésus. La Science Chrétienne ne diminue en rien la place du maître Chrétien qui présenta le Christ, et qui est pour tous l'unique exemple à suivre.

Alors que la fin d'année approche et que, peut-être, nous attendons avec impatience cette période de fêtes, que nous sommes tracassés par un problème physique, que nous nous efforçons de surmonter une perte ou que nous méditons sur la signification profonde de Noël, prenons d'abord le temps d'apprécier la portée considérable de l'exemple de Jésus et de sa signification pour nous comme pour toute l'humanité. La vie de Christ Jésus, sous tous ses aspects, a tant de choses à nous apprendre pour apporter la paix, le réconfort et la guérison.

### **Moji George**

Membre du Conseil des directeurs de la Science Chrétienne

---

## LE HÉRAUT DE LA SCIENCE CHRÉTIENNE

---

**RÉDACTRICE EN CHEF**  
ETHEL A. BAKER

**RÉDACTEURS ADJOINTS**

TONY LOBL, LARISSA SNOREK, LISA RENNIE SYTSM

**RÉDACTRICE ADMINISTRATIVE**

SUSAN STARK

**GESTION DE PRODUIT**

GRAHAM THATCHER ; KARINA BUMATAY

**CONCEPTION ÉDITORIALE ET RÉALISATION**

EMILY FAULKNER

**ELABORATION DES CONTENUS ET RÉDACTION JEUNESSE**

JENNY SAWYER

**RÉDACTION**

NANCY HUMPHREY CASE, SUSAN KERR, NANCY MULLEN,  
TESSA PARMENTER, CHERYL RANSON, ROYA SABRI, HEIDI  
KLEINSMITH SALTER, JULIA SCHUCK, JENNY SINATRA, SUZANNE  
SMEDLEY, LIZ BUTTERFIELD WALLINGFORD

**PRODUCTION AUDIO**

AMY RICHMOND ; CARLOS A. MACHADO, TATIANNA PLEFKA

**PRODUCTION IMPRIMÉE ET NUMÉRIQUE**

GILLIAN LITCHFIELD, MATTHEW MCLEOD-WARRICK, GRETCHEN  
NEWBY, BRENDUNT SCOTT

**MAQUETTE**

CAROLINA VILCAPOMA

*LE HÉRAUT DE LA SCIENCE CHRÉTIENNE* EST PUBLIÉ PAR LA  
SOCIÉTÉ D'ÉDITION DE LA SCIENCE CHRÉTIENNE.

---

INFORMATIONS CONCERNANT LES DROITS DE REPRODUCTION  
DE CE MAGAZINE, Y COMPRIS À DES FINS PROMOTIONNELLES :  
TOUTE PLEINE PAGE DE CE NUMÉRO PEUT ÊTRE REPRODUITE  
JUSQU'À 100 EXEMPLAIRES, OU AGRANDIE SUR PAPIER  
POUR ÊTRE EXPOSÉE DANS LES VITRINES DE LA SALLE DE  
LECTURE, SUR UN STAND DE SALON DU LIVRE, ETC., AFIN DE  
PROMOUVOIR LA VENTE DU MAGAZINE. CONFORMÉMENT À  
L'ORIGINAL, TOUS LES CRÉDITS DOIVENT ÊTRE CONSERVÉS. LES  
REPRODUCTIONS DE LA COUVERTURE DOIVENT COMPRENDRE  
LES CRÉDITS ET LES INDICATIONS RELATIVES AUX MODÈLES.  
POUR TOUTE AUTRE UTILISATION, VEUILLEZ ENVOYER UN E-MAIL  
À : COPYRIGHT@CSPS.COM (MERCİ DE PRÉCISER: « COPYRIGHT  
REQUEST » DANS L'OBJET) OU ÉCRIRE À : PERMISSIONS, THE  
CHRISTIAN SCIENCE PUBLISHING SOCIETY, 210 MASSACHUSETTS  
AVENUE, P03-10, BOSTON, MA 02115 U.S.A.

---

LE DESSIN DU SCEAU OÙ FIGURENT LA CROIX ET DE LA  
COURONNE EST UNE MARQUE DÉPOSÉE APPARTENANT AU  
CONSEIL DES DIRECTEURS DE LA SCIENCE CHRÉTIENNE [THE  
CHRISTIAN SCIENCE BOARD OF DIRECTORS] ; IL NE PEUT ÊTRE  
UTILISÉ SANS AUTORISATION. *LE HÉRAUT DE LA SCIENCE  
CHRÉTIENNE* EST UNE MARQUE DÉPOSÉE APPARTENANT À LA  
SOCIÉTÉ D'ÉDITION DE LA SCIENCE CHRÉTIENNE [THE CHRISTIAN  
SCIENCE PUBLISHING SOCIETY]. LES DEUX MARQUES DÉPOSÉES  
SONT ENREGISTRÉES AUX ETATS-UNIS ET DANS D'AUTRES PAYS.

VERSION NUMÉRIQUE DU *HÉRAUT DE LA  
SCIENCE CHRÉTIENNE* PUBLIÉ TOUS LES MOIS  
SUR HERALD.CHRISTIANSOENCE.COM PAR LA SOCIÉTÉ  
D'ÉDITION DE LA SCIENCE CHRÉTIENNE [THE CHRISTIAN SCIENCE  
PUBLISHING SOCIETY], 210 MASSACHUSETTS AVENUE, P02-25,  
BOSTON, MA 02115-3195 U.S.A., DANS LE CADRE DES ACTIVITÉS  
DE LA PREMIÈRE EGLISE DU CHRIST, SCIENTISTE, À BOSTON,  
MA. POUR TOUTE QUESTION CONCERNANT CETTE ÉDITION

NUMÉRIQUE, VEUILLEZ NOUS CONTACTER À L'ADRESSE CI-  
DESSUS OU À HERALD.CHRISTIANSOENCE.COM/CONTACT-US.

© 2024 THE CHRISTIAN SCIENCE PUBLISHING SOCIETY.  
INFORMATIONS CONCERNANT LES DROITS DE DIFFUSION ET  
DE REPRODUCTION : HTTP://HERALD.CHRISTIANSOENCE.COM/  
PERMISSIONS.