



# 什么是基督科学？

玛丽·贝格·爱迪发现并创立了**基督科学**，将其定义为“**神的律法，美善的律法...**”（《神性科学的基本原则》*Rudimental Divine Science*）。这是对**神**是无限的爱和不变美善的更深理解能领至疗愈、救赎及康复任何人的祈祷。

1866年，一个危及生命的意外迫使玛丽·贝格·爱迪全心全意转向**神**。她打开《圣经》上耶稣迅速而彻底地疗愈一个人的记叙。对**神的**，对**灵**的新意识，是溢满她思想的唯一真实性，她自然地痊愈了。但她渴望知道如何又为什么得痊愈的。在接下来的几年里，她继续探索，并找到在《圣经》中**神的**潜在律法，其形成了她**基督科学**教导和实践的基础。

从那时起，许多人发现，当他们通过这基督的科学更好地理解他们与**神**的关系时，他们的健康恢复并且性格改变了。而且每个疗愈都激发出自内心的愿望，想去帮助他人理解和体验我们是多么被**神**所爱的。

## 了解更多

浏览 [ChristianScience.com/Chinese-S](http://ChristianScience.com/Chinese-S)

- » 阅读或购买《圣经》和《科学与健康—圣经之钥匙》（*Science and Health with Key to the Scriptures*）。
- » 亲身或在网上参加主日礼拜或周三聚会。
- » 到访基督科学阅览室或参加基督科学讲座。
- » 寻找基督科学医师、教师或护士。
- » 联络大专或大学的基督科学组织（CSO）。
- » 联系母教会-基督科学教徒第一教会。
- » 搜寻、阅读及聆听得到疗愈的文章和见证，以及每周圣经课程。
- » 联系玛丽·贝格·爱迪图书馆其所设的公众活动和学术研究。



## 灵性疗愈的使命

基督科学教徒第一教会，是一个以《圣经》尤其以耶稣的教诲为其实践的核心与灵魂的基督教会。

玛丽·贝格·爱迪在《科学与健康—圣经之钥匙》（*Science and Health with Key to the Scriptures*）中申明：“耶稣建立他的教会并在**基督**治愈的灵性基础上坚守他的使命。”这是基督科学教徒第一教会的持续使命。

超过一个世纪以来，这基督疗愈系统的实践在身体和精神问题上得到了显著疗愈，这许多的记述都可在网上找到。在**基督科学**上，**神**被视为总是维持健康和福祉。祈祷的力量不单单在信仰上，而是在于对**神**的神性律法包拥着人类有更深入的理解。

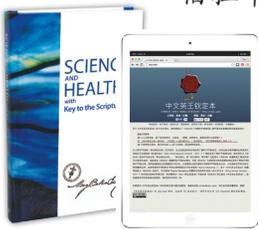
每个人都可以选择应合自己和家人需求的健康保健。藉着实践**基督科学**，许多人都不用药物及其它身体护理系统。

“我认识到，要领悟灵，思想必要灵性化。必须诚实、无私、纯洁，才能在神性科学上对神有最低程度上的理解。”

玛丽·贝格·爱迪

## 基督科学的起源

《圣经》，从创世记到启示录，是基督科学理论和实践的基础。特别是，当我们认识到我们真正的本质是灵性的，而且是照神的形象和样式而造时，耶稣的传道举例说明疗愈和更新便得到体验。这方面的例子可以在亚伯拉罕、雅各、先知摩西，耶稣和他的弟子和追随者那些圣经的记述中见到。



玛丽·贝格·爱迪毕生在灵性上的探索引领她后来描述为一个发现。她看到神的律法是具力量在灵性上的授权，总是临在并在疗愈、救赎及祝福人类上实行。对她来说，这是耶稣教导的实际基督教。

在她建立基督疗愈的实践中，玛丽·贝格·爱迪写道，她被请到一个病人那里，病人的知名主诊医生已宣告其将死于肺炎。“眼没有物质上的帮助而我立刻使之康复，那医生问我有否描述我疗愈系统的著作…他催促我要立刻写下一本书，向世界阐释我超物理的治疗系统”（《基督科学教徒第一教会，及杂录》*The First Church of Christ, Scientist, and Miscellany*）。

那时候，她已经写下笔记，其将发展成为她主要的著作，《科学与健康—圣经之钥匙》（*Science and Health with Key to the Scriptures*），在其中包含基督科学及它在灵性更新和疗愈实践上的充分说明。

## 基督科学教徒第一教会及其活动

《圣经》和《科学与健康—圣经之钥匙》（*Science and Health*）作为这全球教会的环球牧导，提供随时可应用的指导和启发，以及作礼拜的布道和阅读。教会的活动和礼拜是由其会员进行。

玛丽·贝格·爱迪在1879年创立了基督科学教徒第一教会。包括在美国波士顿的母教会，及全球在当地组织的基督科学教徒分会，都提供主日礼拜、主日学、每周三的见证会、公共阅览室和讲座。主日学是为二十岁以下的学生提供以《圣经》为基础的讨论课程，及如何把不受时日限制的教训应用在当代的生活上。周三聚会包括有那些参加者与大家分享的疗愈见证。阅览室提供有关基督科学的书籍和杂志，《圣经》和圣经的参考材料等等。欢迎各位使用这所有的资源。

当某人在祈祷疗愈的过程中，基督科学医师和基督科学护士可以给予额外的支援照护。基督科学医师提供明确的祈祷，基督科学护士提供关怀、实用、非药物的援助。



基督科学教徒第一教会为青年和成人提供灵性上的培育设有主日学，《基督科学季刊》（*Christian Science Quarterly*）上每周的圣经课程，以及每年都有经授权的基督科学导师教导有关灵性疗愈的两周课程。

每周和每月的杂志，多种不同语文的《基督科学先驱杂志》（*The Herald of Christian Science*），英文的《基督科学前哨杂志》（*Christian Science Sentinel*）和《基督科学月刊》（*Christian Science Journal*），都有藉着阅读文章和疗愈经验证的见证，基督科学实践及其救赎和疗愈效果。



《基督科学箴言报》（*The Christian Science Monitor*），玛丽·贝格·爱迪创办于1908年，提供深思、人道及平衡的世界新闻报导，其留意痛苦和冲突也同样留意进步和希望。它的建立是为了“不伤害任何人，而祝福全人类”（《杂录》*Miscellany*）。《箴言报》（*The Monitor*）所得到的芸芸奖项中其荣获了好几个“普利策”（*Pulitzer*）奖项，得奖的也包括一个网站（*CSMonitor.com*），周刊和数码的每日新闻简报。

